

Verslag overleg LoRNA breed

Aanwezig: Thea Barendse, Wanja Bischof, Ada de Boer, Tessa Boots, Karin Buurke, Ron Chang, Femke van Dijk, Marion Dirks, Chantal Geuskens, Truda Heemskerk-Groot, Nicole Heuwekemeijer, Koos Hoogedoorn, Tineke de Jong, Bert Jonker, Amanda Klaassen, Daphne Koster, Murni Latif, Wouter Lattmann, Jeroen Lemm, Koos Ligthart, Sebastian Muller, Annemiek Overmars, Arnold Penners, Rienk Post, Ingeborg Rekveldt, Ingrid Remijn, Agnes Schilder, Marjos Schlüter-de Boer, Colleen van Seventer, Thera Splinter, Corian Striekwoldt, Lindia Wassenborg, Els de Wit

Gasten:

Barbara van Maanen, huisarts en kaderarts astma & COPD
Martijn Kross, longarts

Afwezig : Francis Braakman-Brakel, Nihan Bulut-Born, Pim Evers, Anouck Hoenderkamp, Nienke met bericht Monster, Odette Olde Heuvel

Datum : 12 januari 2016

Tijd: 18.15 – 19.45 uur

Locatie : Slotervaartziekenhuis

1. Opening

De volgorde van de agendapunten werd aangepast: eerst lezing Barbara van Maanen en Martijn Kross, daarna de overige punten.

2. Verslag notulen 27 oktober 2015

Geen opmerkingen of aanvullingen.

3. Lezingen: zie de presentaties op de LoRNA website

Barbara van Maanen (huisarts en kaderarts in Osdorp): Astma en de huisarts

Basistheorie, NHG standaard, wanneer naar de fysiotherapeut?

Huisartsen maken onderscheid tussen goede controle (max 2x pw klachten) en niet goede controle (meer dan 2x pw klachten).

ACQ scorelijst (vgl CCQ)

Medicatie: beta mimeticum (kortwerkend en langwerkend)

Behandelplan slechte astmacontrole: medicamenteus (om beter te kunnen inspannen en goed controle te krijgen), advies en zo nodig longarts.

Reacties collega's:

Groepjes patiënten in elkaars bijzijn hun inhalatietechniek demonstreren. Erg leerzaam
Pte van 14 met ouders die beiden (buiten) roken, toch de ouders stimuleren om te stoppen met roken.

Martijn Kross (longarts Slotervaart) : Exercise Induced Bronchoconstriction (EIB) ofwel inspanningsastma

Inspanning kan geen astma veroorzaken. Uitzondering: Bij topsporters kan epitheel schade mogelijk astma veroorzaken.

Meestal treedt de benauwdheid 10 minuten na inspanning op. Uitleg.

Ter uitsluiting van dd: spirometrie, provocatie, ergometrie.

Uit onderzoek blijkt dat de afname van FEV1 daalt bij frequenter inspannen (2^e poging na 1 uur)..Vanaf 10% afname FEV1 na inspanning is de test voor astma positief.

Reacties: piepen tijdens inspanning wijst op expiratoire limitatie. Training op 80% is optimaal (en inhalatie vooraf).

Bespreking effect van stress.

4. Mededelingen

- We hebben weer ondersteuning van de 1ste Lijn Amsterdam voor het jaar 2016!
- **Overeenkomst ROHA-LoRNA** is nog niet geregeld. Wel hebben de LoRNA leden die al een inlog hebben voor CareSharing op 23 december een uitnodiging gekregen voor een webinar a.s. maandag van 16.30 tot 17.30 uur over het gebruik van het vernieuwde systeem. Actie: *Thea stuurt e-mail door aan iedereen die geen uitnodiging heeft gekregen.*
- **Commissie Scholing en kwaliteit (Tessa Boots, Odette Olde Heuvel, Els de Wit)** heeft een eigen e-mailadres: scholing.lorna@gmail.com. Oproep aan de LoRNA leden die weten dat ze nog niet voldoen aan de scholingseis, s.v.p. contact zoeken met commissie.
- **Commissie PR en communicatie (Murni Latif, Tineke de Jong en Femke van Dijk):** m.latif@olvg.nl Murni heeft samen met Niels de wijzigingen op de website al doorgevoerd.
- Nogmaals aan iedereen het verzoek om op hun eigen website niet alleen LoRNA in de tekst te melden als netwerk en/of kwaliteitsitem, maar ook een link te plaatsen, hetzij in de tekst of gekoppeld aan ons logo.

5. Project Landelijk Transmuraal zorgpad COPD longaanval met ziekenhuisopname van LAN.

Zie Nieuwsbrief jan. 2016 op de LoRNA website.

6. Accreditatie LoRNA netwerk

Het blijkt dat de aanvraag jaarlijks opnieuw gedaan moet worden. Colleen heeft dit gedaan voor de leden wiens gegevens bekend waren bij Nienke en dit is gehonoreerd. Colleen neemt dit voor volgend jaar ook weer op zich.

7. Planning vergadering 21 april: casuïstiek

Er zullen 2 casussen worden voorbereid: een tweedelijns casus door Murni en Nicole en een eerstelijns casus door Tineke. Deze worden op 7 april aangeleverd en op de website geplaatst. Op 21 april gaan we deze in groepjes en later plenair bespreken. Oproep aan iedereen om de casussen van tevoren door te nemen.

8. Rondvraag

- Thea's vorderingen met contact Utrechts revalidatienetwerk over productbeschrijvingen is door ziekte van de voorzitter vertraagd.
- Niet-lineair trainingsschema in Excel? Is door Thera voorgelegd aan Peter Klein, heeft daar verder geen opmerkingen van hem meer over ontvangen. Thera zal het document aan Thea doorsturen.