



# Toelichting

## **Analyse afwijkend indien:**

- Saturatie in rust  $\leq 92\%$
- Saturatiedaling tijdens 6 MWT  $> 4\%$
- Saturatiedaling tijdens 6 MWT  $< 90\%$
- Tijdens de 6 minuten wandeltest angineuze klachten, collaps of duizeligheidsklachten van vasculaire aard (zwart zien) optreden

## **Als belemmerende factoren worden gezien:**

- Gewrichtsklachten
- Kortademigheid door onjuiste ademhalingsstechniek
- Negatieve sportervaring
- Bewegingsangst
- Afnemen inspanningsvermogen
- Onvoldoende spierkracht