

De implementatie van beweeginterventies in de eerstelijnszorg

Josanne Huijg, 17 juni 2014, LoRNA



Universiteit Leiden
The Netherlands

Achtergrond

In de eerstelijnszorg veel interventies om bewegen te bevorderen



Weinig informatie over de manier waarop professionals met beweeginterventies werken en de factoren die hierop van invloed zijn

Onderzoeksvragen

Doel: Ervaringen van professionals met beweeginterventies in kaart brengen

1. In hoeverre voeren professionals beweeginterventies volgens het protocol uit?
2. Hoe tevreden zijn professionals met hoe ze beweeginterventies uitvoeren?
3. Welke factoren zijn hierop van invloed?

Methoden

Het onderzoek

- Online vragenlijst over
 1. De uitvoering van beweeginterventies
 2. Tevredenheid over uitvoering
 3. **Factoren** (kennis, vaardigheden, context, sociale invloeden, etc.)

Deelnemers (totaal)

- 268 fysiotherapeuten
- 15 beweeginterventies (COPD, diabetes, artritis, obesitas)

Methoden

Het onderzoek (binnen LoRNA)

- Online vragenlijst over
 1. De uitvoering van LoRNA BP COPD en Longrevalidatie 1e lijn
 2. Tevredenheid over implementatie
 3. **Factoren** (kennis, vaardigheden, context, sociale invloeden, etc.)

Deelnemers (binnen LoRNA)

- BP COPD: 4/5 fysiotherapeuten
- Longrevalidatie: 21/28 fysiotherapeuten

Vragenlijst

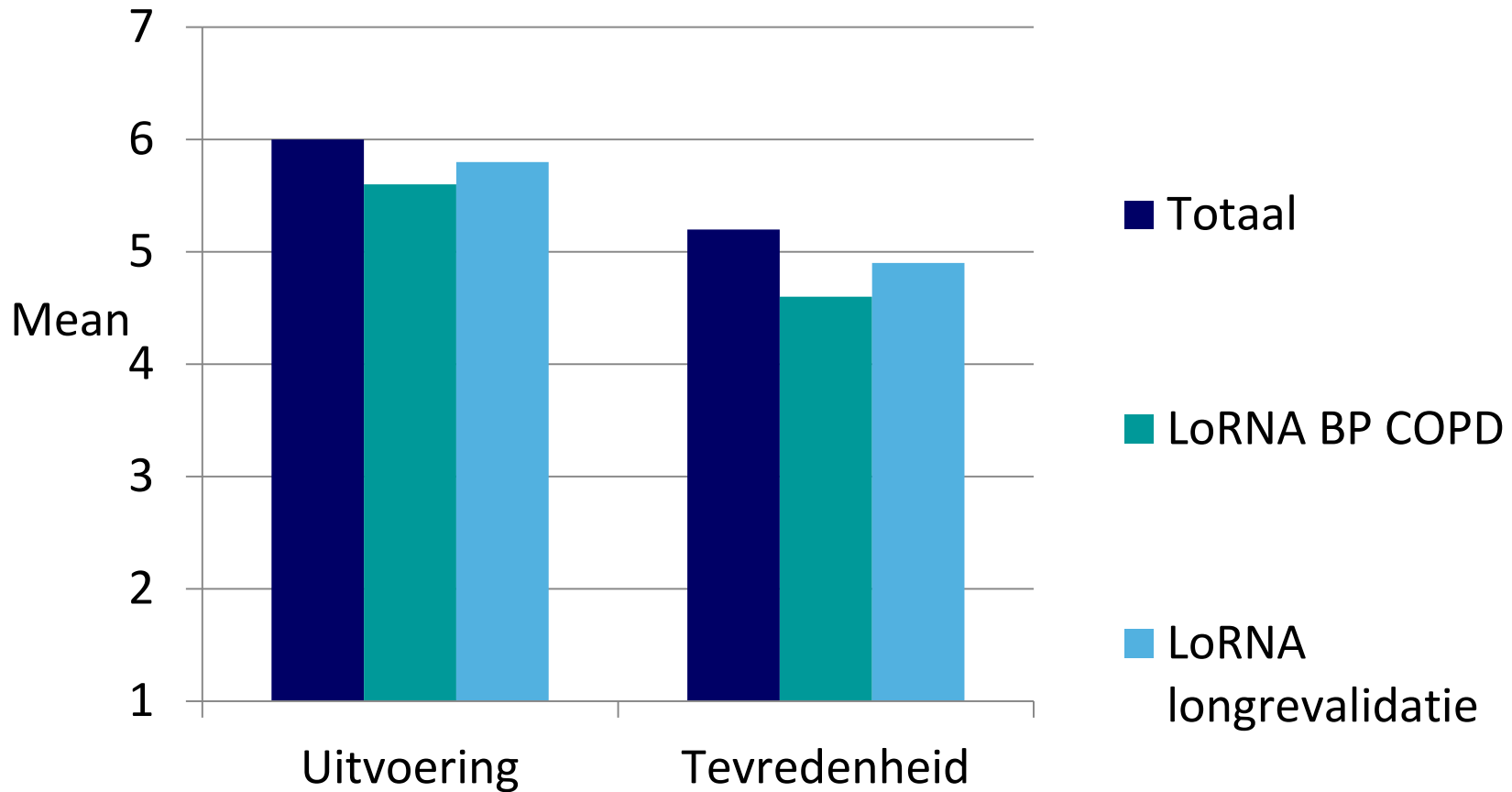
Voorbeeldvragen

- De uitvoering van LoRNA BP COPD en Longrevalidatie → Bij hoeveel van de deelnemers heeft u tijdens de intake (fysiotherapeutische beoordeling) de doelen van de deelnemer besproken?
- Tevredenheid over uitvoering → Hoe tevreden bent u over hoe u de het uitvoeren van het trainingsprogramma hebt gedaan?
- Factoren: *Vaardigheden* → Ik heb de vaardigheden om [beweeginterventie] volgens het protocol uit te voeren
Sociale invloeden → Professionals waarmee ik [beweeginterventie] uitvoer voeren [beweeginterventie] volgens het protocol uit

Resultaten

Kenmerken deelnemers	Totaal (n = 268)	BP COPD (n = 4)	Longreval. (n = 21)
Geslacht (vrouw)	58%	50%	76%
Leeftijd (jaren)	40	24-62	43
Ervaring (jaren)	15	2-33	13
Aantal deelnemers (nu)	-	3-6	0-15
Aantal deelnemers (afgelopen 2 jaar)	-	10-30	0-30
“Productbeschrijvingen Fysiotherapië bij COPD” van LoRNA gelezen	-	3/4	19/21
Beoordeling document (1-7)	-	5,56	5,81

Resultaten



4 = ongeveer de helft
5 = meer dan de helft
6 = bijna allemaal
7 = allemaal

4 = beetje tevreden
5 = tevreden
6 = erg tevreden
7 = heel erg tevreden

Resultaten

Meest positieve idee over:

Kennis
Gevoel van verantwoordelijkheid
Uitkomstverwachtingen
Intentie

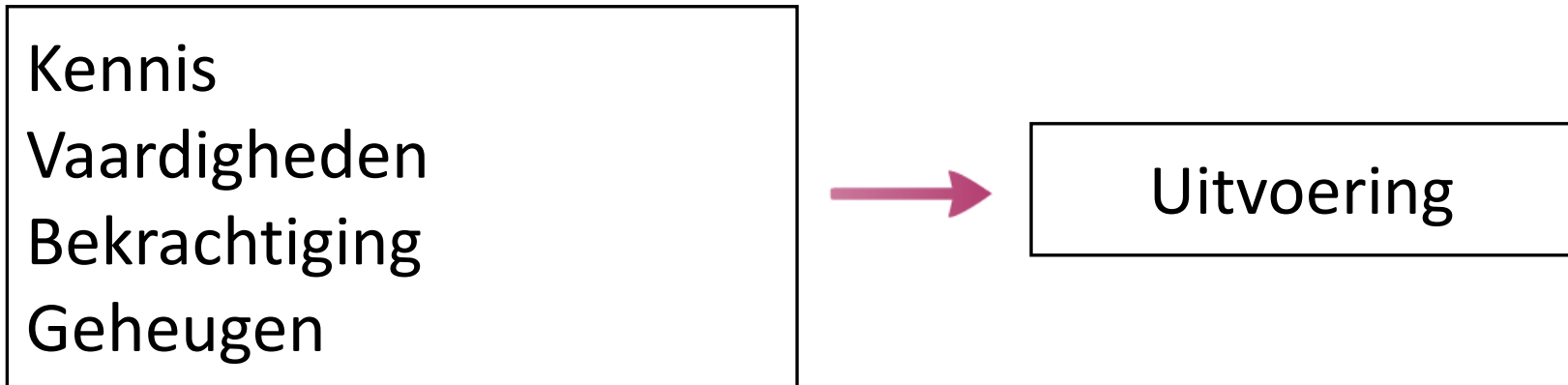
Meest negatieve idee over:

Omstandigheden
Bekrachtiging
Gewoonte

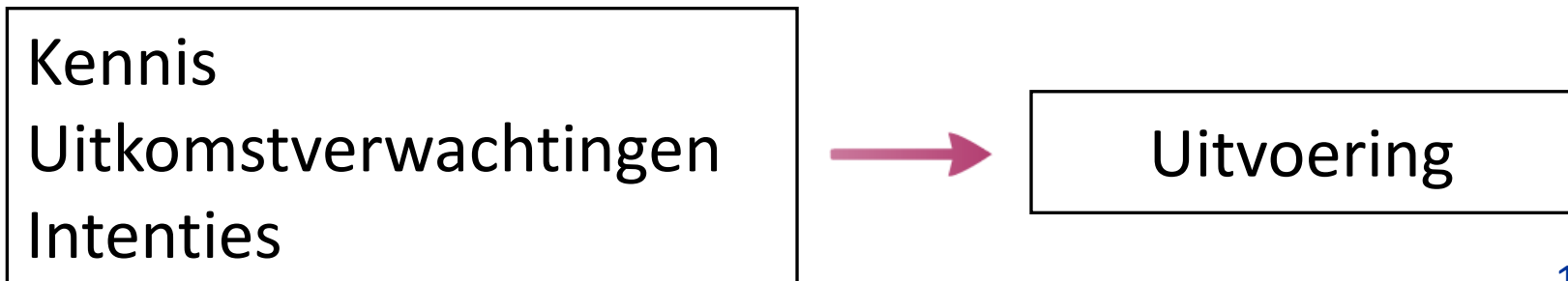
Resultaten

Invloed van factoren op uitvoering

BP COPD:



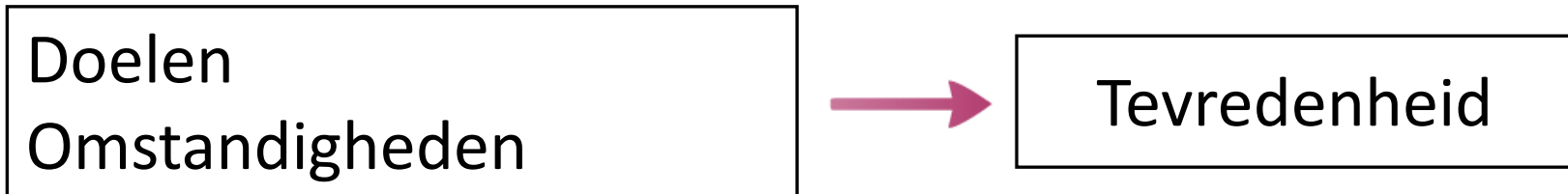
Longrevalidatie:



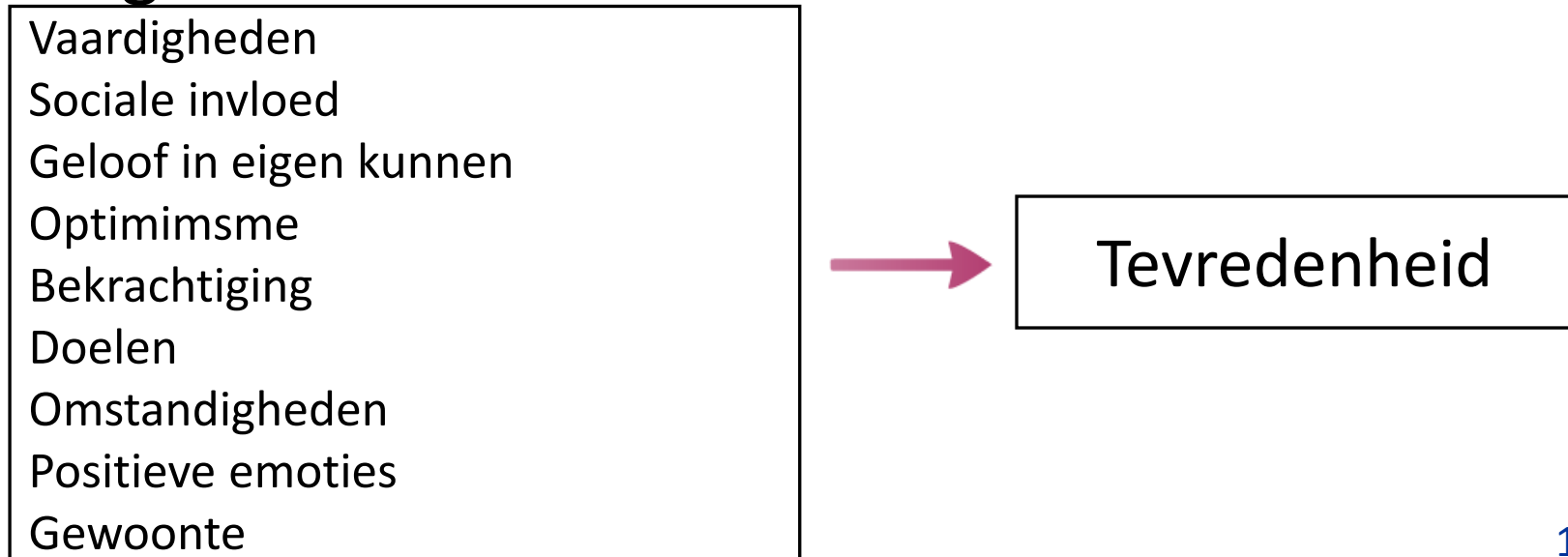
Resultaten

Invloed van factoren op tevredenheid

BP COPD:



Longrevalidatie:



Conclusie

1. In hoeverre voeren professionals beweeginterventies volgens het protocol uit?
 - Fysiotherapeuten voeren BP COPD en Longrevalidatie volgens het protocol uit bij...
...meer dan de helft tot bijna alle patiënten

Conclusie

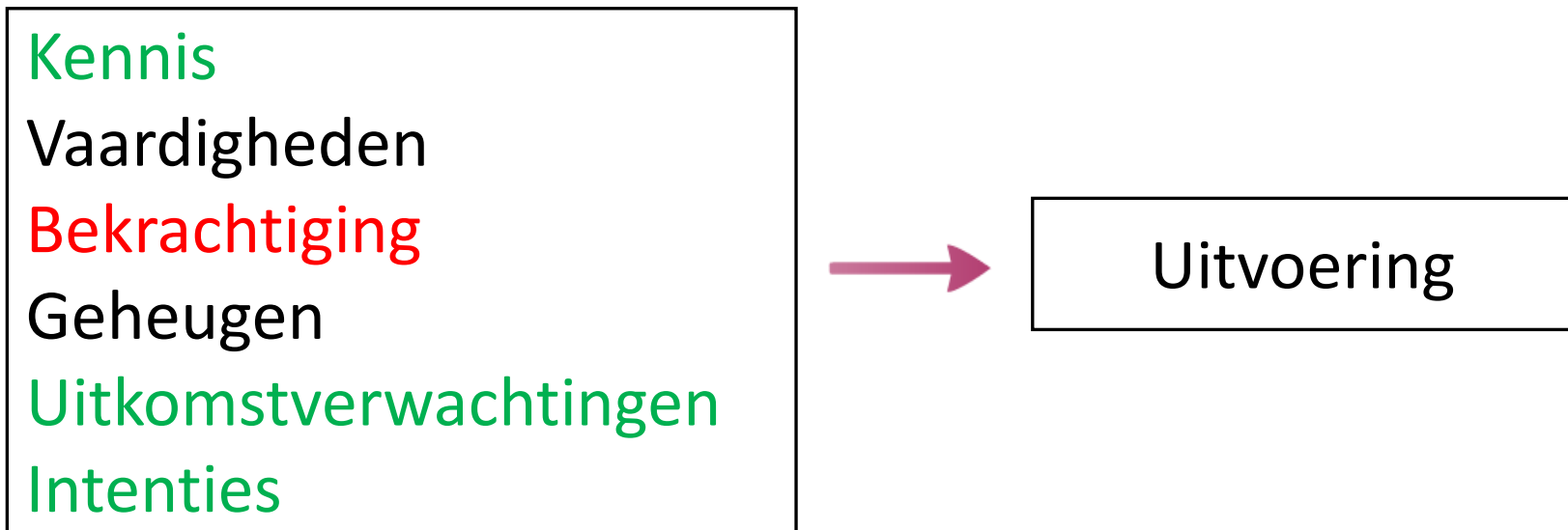
2. Hoe tevreden zijn professionals met hoe ze beweeginterventies uitvoeren?

- Fysiotherapeuten die het BP COPD en Longrevalidatie uitvoeren zijn hier...

...een beetje tevreden tot tevreden mee

Conclusie

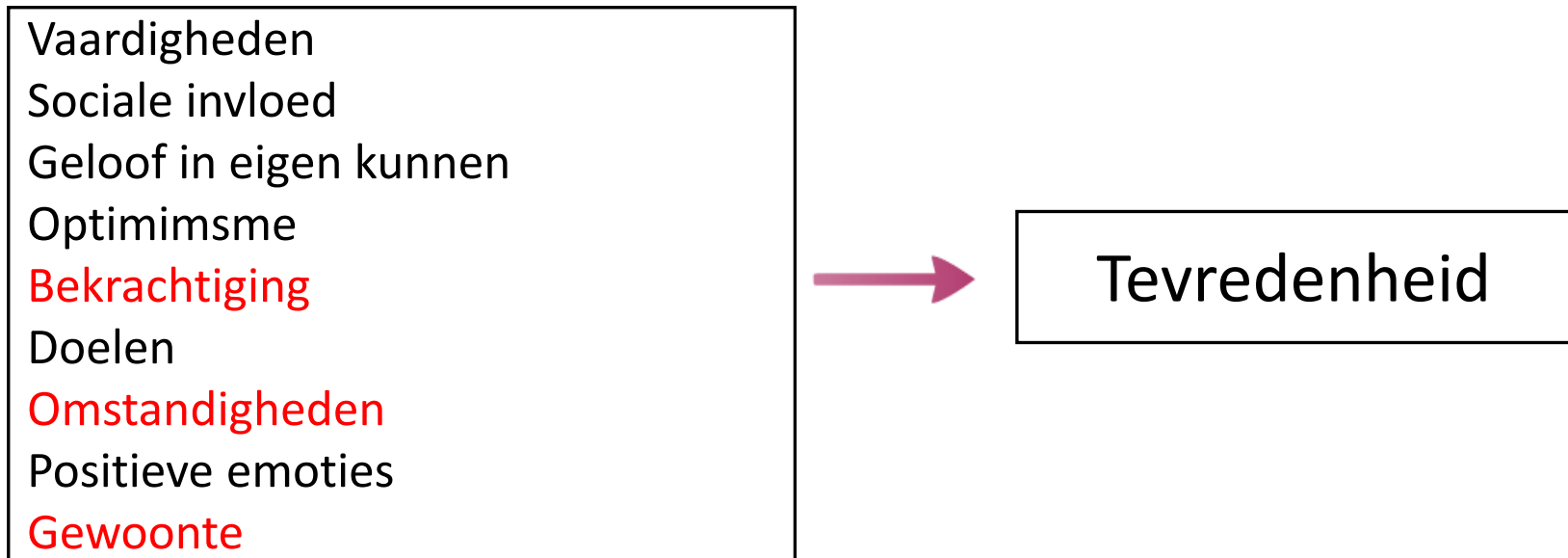
3. Welke factoren zijn hierop van invloed?



Strategieën gericht op deze factoren om uitvoering te verbeteren

Conclusie

3. Welke factoren zijn hierop van invloed?



Strategieën gericht op deze factoren om tevredenheid te verhogen

Belangrijkste laatste punten

Limitaties

- 1 vragenlijst op 1 moment
- Vragenlijst om gedrag te meten
- BP COPD maar 4 deelnemers

Advies voor toekomst

- Meer informatie verzamelen over factoren (bijv. aan de hand van checklist)
- Samen bespreken hoe aan te pakken

Hartelijk dank!

Vragen of opmerkingen?

Josanne Huijg

huijgjm@fsw.leidenuniv.nl

Samenwerkingsverband:



Project gesubsidieerd door:

