

## **Verslag overleg LoRNA breed**

Aanwezig: Thea Barendse, Jeroen Bezemer, Wanja Bischof, Ada de Boer, Tessa Boots, Francis Braakman-Brakel, Nihan Bulut-Born, Karin Buurke, Noortje Buurma, Ron Chang, Femke van Dijk, Marion Dirks, Truda Heemskerk-Groot, Koos Hoogedoorn, Tineke de Jong, Amanda Klaassen, Daphne Koster, Murni Latif, Wouter Lattmann, Koos Ligthart, Annemiek Overmars, Arnold Penners, Rienk Post, Ingeborg Rekveldt, Ingrid Remijn, Agnes Schilder, Marjos Schlüter - de Boer, Colleen van Seventer, Corian Striekwold, Lindia Wassenborg, Cris de Weerd, Els de Wit

Afwezig : Arjan Bank, Chantal Geuskens, Anouck Hoenderkamp, Bert Jonker, Herman Kat, met bericht Nienke Monster, Odette Olde Heuvel, Kees Schalkwijk, Thera Splinter, Irene Tromp

Voorzitter: Thea Barendse

Notulist : Daphne Koster

Datum : 9 oktober 2014

Tijd: 18.15 – 19.45 uur

Locatie : Slotervaartziekenhuis

---

### **1. Netwer kzaken door Els de Wit en Annemiek Overmars**

(presentatie op besloten gedeelte LoRNA website)

Alle aanwezigen stemmen voor een verplichte scholing, voorkeur deze te organiseren vanuit LoRNA.

Discussie toelatingseisen:

Afstand nieuwe praktijken min. 2 km afstand van bestaande praktijken. Vraag: geldt dit alleen voor eerste lijn? Als ziekenhuis heb je niet alleen een eerstelijnsfunctie. Men is het ermee eens dat er voor ziekenhuizen een uitzondering geldt. Over de uitzonderingsregel ontstaat zeer veel discussie.

*Actie: dit onderwerp wordt verder besproken in het overleg dat Wanja, Martin, Nienke en Thea in november hebben. Er zal een voorstel gedaan worden vanuit die groep en daarover kan vervolgens gediscussieerd worden via de mail of op een andere manier.*

Lijst collega's is actueel, dit is de presentielijst.

### **2. Samenvatting presentatie ademspiertraining met POWERbreathe**

Trainingsprotocol en nieuwe producten door Jan Reinders Folmer (zie presentatie op [www.lornamsterdam.nl](http://www.lornamsterdam.nl)).

- Pre-operatieve toepassing
- COPD: verbetering 6MWD, spierkracht, conditie, voorbereiding op fysieke training.

- Protocol: huidige standaard kost meer tijd en is minder effectief dan het alternatief met hogere Pimax. Veel therapeuten stellen trainingsintensiteit vast o.b.v. 'trial and error', dus Pimax-meting zou vooruitgang beter kunnen monitoren.
- IMT threshold is verouderd en moeilijk schoon te maken. Powerbreathe meet monddruk en maximale flow. Biofeedbackfunctie door koppeling aan computer. Nieuwe versie heeft afnemende weerstand gedurende de ademdeug. Powerbreathe kan ook MIP en PIF meten.
- Prijzen en vergoeding. Er is nog geen overleg met zorgverzekeraars. Na onderzoek Rik Gosselink mogelijk meer overtuigend bewijs voor vergoeding.
- Software: tabellen voor aanbevolen intensiteit en trainingsschema. Tabellen ook te gebruiken voor eerste generatie Powerbreathe.
- Interpretieren metingen met software
- Oude Powerbreathe apparaten zijn mogelijk in te ruilen voor het nieuwe model

### **3. Michel ter Braak: netwerk hartrevalidatie Amsterdam terugkoppeling**

(presentatie op besloten gedeelte LoRNA website)

- Doel: daling cardiovasculaire sterfte
- Zorgkaart: contactgegevens en ervaring van aangemelde therapeuten (advies: openen in Google Chrome).
- Scholingsvraag vanuit LoRNA: ICD en hartfalen. Bij voorkeur tijdens een LoRNA bijeenkomst.  
*Actie: scholing ICD / hartfalen op 13 januari 2015, wordt dan LoRNA-breed.  
Waarschijnlijk van 18.15 uur tot 20.15 uur. Lokatie: mogelijk HVA*
- Contact: [m.s.terbraak@hva.nl](mailto:m.s.terbraak@hva.nl)

### **4. Notulen 17 juni 2014**

De notulen zijn goedgekeurd.

### **5. Mededelingen**

1. Longpunt Noord: presentatie september j.l. over psychosomatiek en longrevalidatie door Wouter Lattmann en Daphne Koster. PowerPoint komt op de LoRNA website.
2. Transmuraal COPD netwerk OLVG blijft bestaan.
3. Longfluit onderzoek in VS: exacerbatie neemt af bij gebruik van 'flute'. Info komt op de LoRNA website.
4. Corine Huibers is definitief gestopt met LoRNA.
5. M.b.t. accreditatie punten LoRNA: mail [els.de.w@hotmail.com](mailto:els.de.w@hotmail.com)

### **6. Definitieve data vergaderingen LoRNA 2015**

Dinsdag 13 januari	LoRNA breed
Donderdag 16 april	LoRNA eerstelijns
Dinsdag 16 juni	LoRNA breed
Donderdag 8 oktober	LoRNA eerstelijns

**5 maart 2014 is de definitieve datum voor de cursus 'niet-lineair trainen'**