



# Memo

**ROH** amsterdam

**postadres** Postbus 206  
1000 AE Amsterdam  
**bezoekadres** Plantage Middenlaan 14-2  
1018 DD Amsterdam

**web** [www.rohamsterdam.nl](http://www.rohamsterdam.nl)  
**email** [info@rohamsterdam.nl](mailto:info@rohamsterdam.nl)  
**bank** 51.24.03.465 (ROHA)  
49.26.92.866 (SOHA)

**Aan:** ROHA Zorggroep Amsterdam, LoRNA-netwerkleiden Amsterdam

**Van:** Mascha Bevers (medisch directeur ROHA) en Thea Barendse (voorzitter LoRNA en LoRNA Koepel)

**Datum:** dinsdag 28 april 2015

**Betreft:** samenwerking ROHA-LoRNA (Long Revalidatie Netwerk Amsterdam)

---

Geachte collegae,

Graag uw aandacht voor het volgende;

Uit een voortgangsgesprek over de samenwerking tussen de ROHA huisartspraktijken en de LoRNA fysiotherapeuten blijkt dat we elkaar in de afgelopen jaren eigenlijk nog te weinig weten te vinden. En dat is heel erg jammer, want dat biedt zoveel meerwaarde in de behandeling van de COPD-patiënt in ieder fase.

Huisartsen en POH-ers weten als geen ander dat dit een moeilijk te motiveren groep is, waar geen behandelopties naast medicatie lijken te zijn.

Maar hoe vaak nemen zij de optie van de inzet van een LoRNA- fysiotherapeut in overweging? En weten zij wel voldoende wat deze therapeuten te bieden hebben? In kijken waar huisartspraktijken en LoRNA-fysiotherapeuten samenwerken komt dat de zorg voor COPD-patiënten ten goede.

Onderzoek heeft aangetoond dat bewegen bij COPD-patiënten zin heeft. Mensen voelen zich fitter en hebben minder klachten. Met andere woorden; het verbetert de kwaliteit van leven. Maar ook verbeteren van de ademhalingstechniek in rust en tijdens dagelijkse activiteiten, leren ontspannen en omgaan met benauwdheid zijn interventies waar patiënten in de ernstigere stadia veel aan kunnen hebben.

Ons advies is dan ook: zoek elkaar op in de wijk en weet wie wat te bieden heeft. Caresharing biedt een handige verwijzingsmethode naar de therapeuten die hierop al zijn aangesloten. Alle LoRNA therapeuten zijn te vinden op hun website <https://lornamsterdam.nl>. Alle ROHA huisartsen zijn te vinden op [www.rohamsterdam.nl](http://www.rohamsterdam.nl) via de wijkzoeker.

Het is de bedoeling dat in 2016 de ROHA regionale scholingen gaat organiseren met casuïstiek waarin de samenwerking huisartspraktijk en fysiotherapeut onderwerp zullen zijn.

Hartelijke groet, ROHA en LoRNA

Mascha Bevers en Thea Barendse