

Verslag LoRNA breed overleg

Aanwezig: Shahram Abbasi, Thea Barendse, Wanja Bischof, Ada de Boer, Tessa Boots, Francis Braakman-Brakel, Marleen Bregman, Joyce Buitenhuis, Femke van Dijk, Marion Dirks, Sanne Elstgeest, Pim Evers, Voebe Gescher, Chantal Geuskens, Truda Heemskerk-Groot, Koos Hoogedoorn, Tineke de Jong, Bert Jonker, Lonneke Kegels, Marloes Kolen, Murni Latif, Odette Olde Heuvel, Agnes Schilder, Colleen van Seventer, Corian Striekwold, Lindia Wassenborg

Afwezig : Cris Aalberts, Nicole Heuwekemeijer, Anouck Hoenderkamp, Lucile Kerkmeer, met Daphne Koster, Raimond Lammertse, Koos Ligthart, Annemiek Overmars, Ingeborg bericht Rekveldt, Thera Splinter, Els de Wit, Maaïke Witvliet

Datum : 16 januari 2018

Tijd: 18.15 – 19.45 uur

Locatie : Slotervaartziekenhuis

1. Verslag: notulen 27 juni 2017

Intervisie

Femke stuurt binnenkort een mail naar alle LoRNA leden om te inventariseren wie er mee wil doen met een COPD- intervisie groep. Bij voldoende interesse (minimaal 6 deelnemers) zou er een groep kunnen worden gestart.

Actiepunten

- Thera: Gaat navragen hoe het zit met onderzoek inspanningstraining icm dieetinterventie
- Wanda: Gaat navragen of er een longverpleegkundige kan worden uitgenodigd voor de volgende LoRNA Breed bijeenkomst
- LoRNA verwacht een actieve bijdrage van haar leden. Iedereen die nog niet heeft laten weten wat hij/zij wil gaan doen voor LoRNA in de toekomst op het formulier. Dit graag alsnog doorgeven. Daarnaast wordt er nog steeds gezocht naar een nieuwe voorzitter!

PICS

Het PICS (Post- Intensive Care Syndrome) onderzoek is gehonoreerd. 30 Januari van 15.30-21.30 uur is er een bijeenkomst in het AMC. Iedereen heeft hier een mail over ontvangen. Bij interesse kun je je aanmelden via de link in de betreffende mail.

Elaa

Voor 2018 is er weer ondersteuning door Elaa door Nienke.

Accreditatiepunten scholing Astma 4 oktober 2017

Coleen is hier achteraan gegaan en deze worden spoedig bijgeschreven via de KNGF. Wanneer je lid bent van Keurmerk moet je dit zelf doorgeven.

2. Mededelingen algemeen

Vertrekkende leden:

- Ingrid Remijn: gaat zich volledig richten op de bekkenfysiotherapie en werkt in Lisse.
- Koos Ligthart en Ron Chang stoppen met hun werk als fysiotherapeut.

Wetenschappelijk onderzoek

LAN (Long Alliantie Nederland)

Een aanzienlijk aantal mensen heeft zowel COPD als chronisch hartfalen. Ondanks het grote aantal mensen met zowel chronisch hartfalen als COPD en overeenkomsten in risicofactoren en klachten, is de samenwerking tussen zorgverleners die zich primair richten op longziekten en cardiologie vaak niet optimaal. Dat kan nadelig uitpakken voor patiënten.

Om de samenwerking op het gebied van COPD en chronisch hartfalen te versterken is de Long Alliantie Nederland een project gestart. In dit project worden de huidige knelpunten geïnterpreteerd. Ook worden praktijken onderzocht waar de samenwerking al verder is vormgegeven. Het project gaat voor de uiteenlopende doelgroepen aanbevelingen opleveren om de samenwerking te versterken. Voor het project is een multidisciplinaire werkgroep samengesteld onder duaal voorzitterschap van prof. dr. Brunner La Rocca (NVVC, cardioloog) en Frits Franssen (NVALT, longarts).

Ademhalingstraining bewezen effectief bij astma

KNGF Fysio E-nieuws 11 jan 2018

Een recent verschenen publicatie in de Lancet Respiratory Medicine toont aan dat ademhalingstraining een effectieve interventie is bij volwassenen met astma. Omdat deze trainingsvorm over het algemeen geen deel uitmaakt van de standaardzorg bij astma, kan deze bevinding een grote rol spelen in een verbetering van de behandeling van deze patiëntengroep.

In het [onderzoek](#), dat in Engeland werd uitgevoerd onder 656 volwassenen (17-70 jaar) met astma, werden drie interventies met elkaar vergeleken: ademhalingstraining onder begeleiding van een fysiotherapeut (drie sessies), ademhalingstraining door de patiënt zelfstandig (met boek en DVD) en standaardzorg (medicatie en zonder ademhalingstraining). De resultaten van het onderzoek wijzen uit dat ademhalingstrainingen de kwaliteit van leven van astmapatiënten significant verbeterden vergeleken met de standaardzorg. Omdat ademhalingstrainingen slechts minimale zorgkosten met zich meebrengen, kan deze vorm van zorg dus ook vanuit kostenperspectief van meerwaarde zijn in de behandeling van astma.

3. Activiteiten LoRNA najaar 2017

- Scholing diagnostiek en behandeling van Astma en het Astma-COPD overlapsyndroom 4 oktober. Is zeer goed beoordeeld en punten zijn inmiddels geregeld
- Francis en Marion hebben begin september een presentatie gehouden voor POH's in hun buurt. Enthousiaste reacties en verwijzingen.
- Thea heeft een plenaire presentatie gegeven over LoRNA op de scholing van de ROHA voor huisartsen en POH "Herfststorm" op 12 oktober. Druk bezocht en veel vragen/interactie.
- Op 16 november organiseerde de HvA van 19 uur tot 21.15 uur een Professional in the lead lezing. Spreker was Alex van 't Hul en de titel was "Capaciteiten en activiteiten van COPD patiënten". Aan het verzoek aan LoRNA voor 3-4 begeleiders voor deze avond hebben we helaas niet kunnen voldoen. Wanja was het enige LoRNA lid dat de begeleiding van een groep op zich heeft genomen. Truida Heemskerk was die avond als toehoorder aanwezig en zal straks een samenvatting geven
- Deelname aan scholingsdag McRoberts 6 november en tweedaags congres Ciro Horn 12-13 december.
- Uitnodiging voor bijeenkomst op 22 november georganiseerd door Zorg Instituut Nederland (ZiN) en KNGF. Doel: uitgangspunten voor optimaal effectieve en doelmatige fysio- en oefentherapie bij COPD-patiënten op te stellen. Zie bericht hieronder uit de nieuwsbrief van de VHVL. Thea was verhinderd en kon geen vervanger vinden binnen

LoRNA. Ze heeft voor de bijeenkomst overlegd met Cor Zagers, voorzitter van LongNetwerk Utrecht. Hij heeft bij de vergadering beide netwerken vertegenwoordigd.

Pakketadvies fysiotherapie bij COPD

Op dit moment werkt het ZiN aan een advies of fysiotherapie en oefentherapie bij COPD voor verzekerden van 18 jaar en ouder vanaf de eerste behandeling in de basisverzekering opgenomen kunnen worden. Dit naar aanleiding van het systeemadvies over fysiotherapie en oefentherapie die het Zorginstituut Nederland in december 2016 uitbracht. Hierbij is het de bedoeling de z.g. 'substitutie-effecten' (uitwijken naar duurdere vormen van zorg, uitstel en/of afstel van zorg) in beeld te brengen. Uitgangspunt vormt een kwaliteitsstandaard waarin goede fysio- en/of oefentherapeutische zorg vanuit het perspectief van de patiënt en de toegankelijkheid / betaalbaarheid van die goede zorg beschreven staat. Tevens waarin een adequate onderbouwing wordt gegeven van de effectiviteit en kosteneffectiviteit van de zorg. Daarna toetst het ZiN deze kwaliteitsstandaard aan de pakketprincipes effectiviteit, kosteneffectiviteit, noodzakelijkheid en uitvoerbaarheid.

Om een goede afweging te kunnen maken worden zoveel mogelijk feiten, standpunten en belangen verzameld en afgewogen. In dit proces is veel ruimte voor inbreng van partijen in de zorg en adviescommissies. Op 22 november jl. vond een door ZiN georganiseerde 'budget-impact' bijeenkomst plaats om substitutie-effecten van fysiotherapie bij COPD in beeld te krijgen evenals de (kosten)effectiviteit en de duur en frequentie van de fysiotherapeutisch behandeling (zo mogelijk bij subgroepen van patiënten). Jan Custers was namens de VHVL aanwezig bij deze bijeenkomst. Overige deelnemers waren vertegenwoordigers van het KNGF, ZN, de LAN en CAHAG, wetenschappers en eerstelijnsfysiotherapeuten.

Bij een positief oordeel adviseert het ZiN de minister van VWS om de in de kwaliteitsstandaard beschreven goede zorg vanaf de eerste behandeling in de basisverzekering op te nemen. Het streven is dat het ZiN voor het einde van dit jaar een advies uitbrengt aan de minister van VWS, waarbij de kans groot is dat in deze in het voorjaar 2018 een besluit zal nemen. Opname in de basisverzekering zou dan vanaf 2019 gelden.

4. Mededelingen vanuit de commissies

Commissie Communicatie & PR

De Commissie is bezig geweest met de volgende acties:

- *Functieomschrijving commissie*: Opzet gemaakt, wordt nog uitgewerkt
- *Visitekaartjes LoRNA voor huisartsen en POH'ers*: Eerste druk is er. Plan: elke praktijk krijgt als proef 20 kaartjes.
- *Forum*
 - Het forum is bedoeld voor het plaatsen van vragen over patiënt casussen, het inbrengen van interessante casussen en het plaatsen van interessante artikelen
 - Als er een nieuw onderwerp wordt ingebracht krijgen alle leden die zich geregistreerd hebben op forum een mail. Bij reacties op onderwerp krijgt alleen diegene mail die het onderwerp heeft ingebracht.
 - Op dit moment lukt het de meeste niet om op het forum te komen. Hier gaat aan gewerkt worden. Wil iedereen met problemen het mailen naar Femke:
Mail@lornamsterdam.nl

Actieve bijdrage netwerkleden

- Netwerkleiden leveren een actieve bijdrage binnen hun regio d.m.v. het geven van presentaties bij het Longpunt, voeren van overleg met andere zorgverleners, etc.
- Ieder netwerklid voert voor een periode van 3 jaar taken uit voor een van de commissies van het netwerk.
- In kaart brengen wie wat heeft gedaan, wat doe je en wat zou je graag willen.
- Alsnog invullen als je dat tijdens de scholing in Oktober nog niet hebt gedaan.



Commissie scholing en kwaliteit

- Els de Wit gestopt en in haar plaats Pim Evers
- Leden voldoen aan scholingseisen
 - Stuur certificaten door aan Nienke Brinkman
 - Mocht je niet aan de eisen voldoen, volgt er een mail
 - Scholingseisen staan in het reglement



Actieve bijdrage netwerkleden

- Netwerkleiden leveren een actieve bijdrage binnen hun regio d.m.v. het geven van presentaties bij het Longpunt, voeren van overleg met andere zorgverleners, etc.
- Ieder netwerklid voert voor een periode van 3 jaar taken uit voor een van de commissies van het netwerk.
- In kaart brengen wie wat heeft gedaan, wat doe je en wat zou je graag willen.
- Alsnog invullen als je dat tijdens de scholing in Oktober nog niet hebt gedaan.



Activiteiten LoRNA

Activiteiten die tot op heden zijn gedaan	(N=22)
Notuleren	5
Netwerk punten aanvragen	2
Communicatie commissie	1
Scholingscommissie	3
Voorzitter	1
Presentaties geven (Longfonds, POH, HA)	5
Scholing POH/HA	1
CHAGH overleggen	1
Contracten ROHA doorgenomen	1
Niets	6



Activiteiten LoRNA

Activiteiten die men zou willen doen	(N=22)
Notuleren	5
Netwerk punten aanvragen	1
Communicatie commissie (helpen met behoren erbij te zijn)	3
Scholingscommissie	4
Presentaties geven (Longfonds, POH, HA)	2
Casus inbrengen	2
CHAGH overleggen	1
Weet ik nog niet	4

Professional in the lead lezing

Truida is naar een 'professional in the lead' lezing geweest op 16 november over 'Capaciteiten en activiteiten van COPD patiënten'. Zij geeft een korte samenvattende presentatie over de lezing die zij heeft gevolgd. Het gaat vooral over dat het 4 kwadranten model een goed communicatiemiddel kan zijn om met patiënten in gesprek te gaan. De PowerPoint zal op de LoRNA website geplaatst worden bij presentaties.

Bespreken 2 casussen

Wanja bespreekt de casussen die als voorbereidingsopdracht via de mail waren verspreid. Een andere casus die voor vandaag gepland stond zal worden verschoven naar de volgende bijeenkomst ivm de tijd. Meer informatie hierover volgt nog.

5. Data bijeenkomsten LoRNA 2018

Donderdag 19 april (LoRNA eerste lijn)

Dinsdag 19 juni (LoRNA breed)

Donderdag 11 oktober (LoRNA eerste lijn)